

5月 園だより

新緑の美しい季節となりました。園庭では大空に向かって、こいのぼりが元気に泳いでいます。

新しいお友達を迎えて1ヶ月が経ちました。園生活にも少しずつ慣れ、かわいい笑顔を沢山見せてくれるようになりました。子どもたちが、毎日安心してのびのびと過ごしていけるよう、これからも心掛けていきたいと思えます。

気温の変動も大きく、心身共に疲れやすい時期でもあります。睡眠・朝ごはんをしっかり摂って、元気に過ごしていきましょう。

保育目標

- ☆ 園生活に慣れ、必要な決まりや約束を守り楽しく遊ぶ。
- ☆ 気持ちよく生活する。

保育行事

- 2日(火) こいのぼり集会
- 11日(木) 第1回歯科検診 <<氣賀先生>>
- 12日(金) 第1回定期健康診断(乳児) <<道廣先生>>
体操教室(年長児・年中児)
- 15日(月) 第1回定期健康診断(幼児) <<道廣先生>>
- 16日(火) 身体測定(乳児)、そよ風との交流会(年長児)
- 17日(水) 身体測定(幼児)
- 19日(金) 親子遠足『宇都宮動物園』
- 23日(火) 避難訓練
- 26日(金) みんなでチャレンジ(年長児・異年齢児交流事業)
- 30日(火) 誕生会
- 31日(水) 親子合同交通安全誘拐防止指導・保護者会総会



- *毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- *毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

6月の予定

- 保育参観 3日(土) 0・1・2歳児
10日(土) 3・4・5歳児
- 個別懇談 12日(月)～23日(金) 詳細は後日お知らせします。
- 永久歯指導 27日(火) 年長児親子

※親子で県の衛生事業団の歯科衛生士さんから指導を受けます。



- ♡ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の引き落としは5月31日です。事前に残金の確認をお願いします。
- ♡ いつもと違う方がお迎えに来る場合は必ず連絡してください。面識のない方がお迎えに来る場合、事故防止のため事前に一緒に来てもらうか、写真や免許証等で確認をさせていただきます。



- ♡ 5月31日(水) **10:00～親子合同交通安全誘拐防止指導**
(市の交通指導員さん依頼)
- 11:00～保護者会定期総会**
※お忙しい中とは存じますが、ご都合をつけ是非ご参加していただけるようご協力よろしくをお願いします。
- ♡ 5月14日(日) ふれあいのつどいがあります。遊びに来てください。



足元のチェックをしてみましょう

①つま先

足指が自由に動かせるくらい(5～10mm)のゆとりがありますか？

②足の甲

面ファスナーなどで、甲の高さがきちんと調節できますか？

③かかと

ブカブカだったり、つぶれていたりしていませんか？

④靴底

足指の動きに合わせて曲がりますか？厚すぎたり、薄すぎたりしませんか？



幼児期の足は・・・

- ・骨が成長
- ・土ふまずが発達
- ・運動機能が発達

靴の役割

- ・足を守る
- ・足を支える

骨や土ふまずが発達の途中にある幼児期には、靴の役割は、とても重要です。

年に1～2cm大きくなるので、半年に1回は、サイズのチェックを！！

こんなときは靴が足に合っていないのかも・・・

転びやすい、運動が苦手、歩くのを嫌がる

自分に合った靴を見つけてお外でたくさん遊びましょう！

《健より》

